



FOLLETO INFORMATIVO PARA PACIENTES

Lentes BostonSight® Specialty

(roflucocon D, roflucocon E, tisilfocon A,
hexafocon B, oprifocon A, fluoroxofocon A)

Lentes de contacto permeables a los gases para uso diario

Lentes de contacto esféricas y asféricas para miopía,
hipermetropía y afecciones corneales irregulares

Lentes de contacto multifocales para presbicia

Lentes tóricas para corregir el astigmatismo en personas
afáquicas y no afáquicas

Lentes esclerales esféricas, asféricas y multifocales para
miopía, hipermetropía, enfermedad de la superficie
ocular e irregularidades corneales



PRECAUCIÓN: La legislación federal restringe
la venta de este dispositivo a profesionales
autorizados o bajo su prescripción.

PRECAUCIÓN: *No estéril. Limpie y acondicione
las lentes antes de usarlas.*

TABLA DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN.....	2
INDICACIONES Y RESTRICCIONES DE USO	2
CONTRAINDICACIONES (CUÁNDO NO DEBEN USARSE).....	3
ADVERTENCIAS	4
PRECAUCIONES	4
REACCIONES ADVERSAS	6
INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE LAS LENTES	7
HIGIENE PERSONAL PARA LA MANIPULACIÓN DE LAS LENTES.....	7
MANIPULACIÓN DE LAS LENTES.....	7
INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CUIDADO DE LAS LENTES.....	7
INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS DE USO Y ADVERTENCIAS:.....	8
1. Limpieza y enjuague	8
2. Desinfección y almacenamiento ...	8
3. Depósitos en las lentes y uso de la limpieza enzimática.....	9
4. Cuidado del estuche de lentes	9
5. Fecha de descarte del frasco de la solución para lentes de contacto.....	10
PRODUCTOS RECOMENDADOS PARA EL CUIDADO DE LAS LENTES.....	10
COLOCACIÓN DE LAS LENTES EN EL OJO.....	10
RETIRO DE LA LENTE.....	13
INSTRUCCIONES PARA USUARIOS DE MONOVISIÓN.....	14
CONSIDERACIONES PARA LENTES BIFOCALES/MULTIFOCALES.....	15
EMERGENCIAS.....	15
CRONOGRAMA DE CONSULTAS.....	16

INTRODUCCIÓN

Las lentes BostonSight® Specialty están fabricadas con un material plástico permeable a los gases (roflufocon D, roflufocon E, tisilfocon A, oprifocon A, hexafocon B, fluoroxifocon A), con y sin absorbente de radiación ultravioleta. Están destinadas únicamente para uso diario.

Las lentes BostonSight Specialty para uso diario están disponibles con o sin Tangible® Hydra-PEG, que es un delgado polímero basado en polietilenglicol (PEG) que se une covalentemente a la superficie de la lente de contacto y está diseñado para mejorar las propiedades superficiales de la lente, sin alterar las propiedades mecánicas y ópticas del material subyacente. Las lentes BostonSight Specialty para uso diario fabricadas con oprifocon A no están disponibles con Tangible® Hydra-PEG.

Es fundamental que siga los procedimientos recomendados de manipulación, limpieza y almacenamiento. El incumplimiento de estas instrucciones puede afectar el rendimiento de sus lentes.

INDICACIONES Y RESTRICCIONES DE USO

Las lentes BostonSight Specialty (roflufocon D, roflufocon E, tisilfocon A, oprifocon A, hexafocon B, fluoroxifocon A) para uso diario están indicadas para la corrección de ametropías refractivas (miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia) en personas afáquicas y no afáquicas con ojos no enfermos. Las lentes también pueden prescribirse en ojos por lo demás sanos que requieran una lente de contacto permeable a los gases para el manejo de irregularidades corneales, como queratocono, degeneración marginal pelúcida, o después de una queratoplastia penetrante o cirugía refractiva.

Además, los ojos que presentan ciertos trastornos de la superficie ocular pueden beneficiarse de la protección física, del entorno hidratado acuoso y del baño

de solución salina que proporcionan los diseños de lentes esclerales.

Las lentes BostonSight Specialty para uso diario, en diseños de lentes esclerales, están indicadas para uso terapéutico en ojos con enfermedad de la superficie ocular, incluidos, entre otros, enfermedad ocular injerto contra huésped, síndrome de Sjögren, síndrome de ojo seco y queratitis filamentosas, deficiencia de células madre limbares (p. ej., síndrome de Stevens-Johnson, quemaduras químicas por radiación o térmicas), trastornos de la piel (p. ej., atopía, displasia ectodérmica), queratitis neurotrófica (p. ej., herpes simple, herpes zóster, disautonomía familiar) y exposición corneal (p. ej., anatómica o paralítica), que podrían beneficiarse de la presencia de un reservorio lagrimal ampliado y de la protección frente a un entorno adverso.

Además, las lentes BostonSight Specialty para uso diario, en diseños de lentes esclerales, están indicadas para uso terapéutico en el manejo de superficies corneales irregulares o distorsionadas. Las causas comunes de distorsión corneal incluyen, entre otras, infecciones corneales, traumatismos y tracciones resultantes de la formación de cicatrices secundarias a cirugía refractiva (p. ej., LASIK o queratotomía radial) o trasplante de córnea. Las causas también pueden incluir degeneraciones corneales (p. ej., queratocono, queratoglobos, degeneración marginal pelúcida, degeneración nodular de Salzmann) y distrofias corneales (p. ej., distrofia en rejilla, distrofia corneal granular, distrofia de Reis-Bücklers, distrofia de Cogan). Cuando se prescriben con fines terapéuticos para una córnea distorsionada o enfermedad de la superficie ocular, las lentes BostonSight Specialty Scleral para uso diario también pueden corregir errores refractivos de manera simultánea.

Los profesionales de la salud visual pueden prescribir las lentes para uso de reemplazo frecuente o planificado, incluyendo

limpieza, desinfección y reemplazo programado. Cuando se prescriben para uso de reemplazo frecuente o planificado, la lente puede limpiarse y desinfectarse utilizando un sistema químico de cuidado de las lentes (sin calor).

NO USE SUS LENTES BOSTONSIGHT SPECIALTY MIENTRAS DUERME.

CONTRAINDICACIONES (CUÁNDO NO DEBEN USARSE)

NO USE las lentes BostonSight Specialty (roflufocon D, roflufocon E, tisilfocon A, oprifocon A, hexafocon B, fluoroxifocon A) para uso diario cuando exista alguna de las siguientes condiciones:

- Inflamación o infección aguda o subaguda de la cámara anterior del ojo.
- Cualquier enfermedad, lesión o anomalía ocular, distinta de las irregularidades corneales descritas en la sección INDICACIONES, que afecte la córnea, la conjuntiva o los párpados.
- Insuficiencia severa de secreción lagrimal (ojo seco), excepto cuando se utilice un diseño de lente escleral que mantenga una cámara de líquido entre la córnea/conjuntiva y la lente.
- Hipoestesia corneal (sensibilidad corneal reducida), excepto cuando se utilice un diseño de lente escleral que mantenga una cámara de líquido entre la córnea/conjuntiva y la lente, y actúe como barrera protectora para la córnea si el paciente es no afáquico.
- Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo y que pueda agravarse con el uso de las lentes.
- Reacciones alérgicas de la superficie ocular o de los anexos oculares que puedan ser inducidas o agravadas por el uso de lentes de contacto o por soluciones para el cuidado de lentes de contacto.

- Alergia a cualquier componente, como mercurio o timerosal, presente en una solución utilizada para el cuidado de las lentes BostonSight Specialty para uso diario.
- Cualquier infección corneal activa (bacteriana, fúngica o viral).
- Si los ojos se enrojecen o se irritan.
- Pacientes que no puedan seguir el régimen de cuidado de las lentes o que no puedan obtener ayuda para hacerlo.

ADVERTENCIAS

- Los problemas relacionados con las lentes de contacto y los productos para su cuidado pueden provocar **lesiones graves** en el ojo. Es fundamental seguir las indicaciones de su profesional de la salud visual y todas las instrucciones del etiquetado para el uso correcto de las lentes y de los productos para su cuidado, incluido el estuche para lentes. Los problemas oculares, incluidas las úlceras corneales, pueden desarrollarse rápidamente y provocar **pérdida de la visión**.
- Las lentes para uso diario **no** están indicadas para uso durante la noche y no deben usarse mientras duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de reacciones adversas graves aumenta cuando estas lentes de uso diario se utilizan durante la noche.
- Los estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman presentan una mayor incidencia de reacciones adversas que los no fumadores.
- Todos los usuarios de lentes de contacto deben acudir a su profesional de la salud visual según las indicaciones.
- Si experimenta molestias oculares, lagrimeo excesivo, cambios en la visión o enrojecimiento del ojo, **retire inmediatamente las lentes y comuníquese de inmediato con su profesional de la salud visual**.

- Las lentes de contacto con absorción de radiación UV **no** sustituyen a los dispositivos de protección ocular con absorción UV, como gafas protectoras o gafas de sol con filtro UV, ya que no cubren completamente el ojo ni el área circundante. Debe continuar utilizando sus gafas protectoras con filtro UV según las indicaciones.

Nota: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta (UV) es uno de los factores de riesgo asociados con las cataratas. La exposición depende de diversos factores, como condiciones ambientales (altitud, ubicación geográfica, nubosidad) y factores personales (tipo y duración de las actividades al aire libre). Las lentes de contacto con absorción de radiación UV ayudan a proporcionar protección contra la radiación UV dañina. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que el uso de lentes de contacto con absorción de radiación UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otros trastornos oculares. Consulte a su profesional de la salud visual para obtener más información.

PRECAUCIONES

Nunca reutilice la solución. Puede conservar las lentes en el envase sin abrir hasta que estén listas para usarse, por un período máximo de 30 días a partir de la fecha de fabricación (consulte la etiqueta de la bolsa de envío de las lentes). Si las lentes se almacenan durante períodos más prolongados, deben limpiarse y desinfectarse utilizando las soluciones recomendadas.

Todas las lentes, ya sea que se envíen húmedos o secos, deben limpiarse con un limpiador diario y enjuagarse con una solución de enjuague fresca y no vencida antes de colocarlas.

Debe seguir cuidadosamente el siguiente régimen de cuidado y las precauciones de seguridad:

- Antes de salir del consultorio de su profesional de la salud visual, debe ser capaz de retirar las lentes correctamente, o contar con alguien que pueda retirarlas por usted.
- Retire inmediatamente las lentes si se le enrojecen o irritan los ojos.
- No todas las soluciones pueden utilizarse juntas, y no todas son seguras para todos los tipos de lentes. Utilice solo las soluciones recomendadas.
- No caliente la solución de acondicionamiento/almacenamiento ni las lentes. Manténgalos alejados del calor extremo.
- Utilice siempre soluciones para el cuidado de lentes **frescas y sin vencer**.
- Siga siempre las instrucciones de los prospectos para el uso de soluciones para lentes de contacto.
- Las soluciones estériles sin conservantes deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones del etiquetado.
- No utilice saliva, agua ni ninguna otra sustancia que no sea la solución recomendada para lubricar o humectar las lentes.
- Utilice únicamente un sistema químico (sin calor) para el cuidado de las lentes. El uso de un sistema de cuidado con calor (térmico) puede deformar las lentes BostonSight Specialty para uso diario.
- Mantenga siempre las lentes completamente sumergidas en la solución de almacenamiento recomendada cuando no las esté usando. Si se desea almacenarlas en seco durante un período prolongado (más de 30 días), primero deben limpiarse, enjuagarse con solución salina fresca, no vencida y libre de conservantes, desinfectarse y secarse cuidadosamente mediante presión

suave con un pañuelo que no deje pelusa, antes de colocarlas en un estuche para lentes limpio y seco. Estas lentes deben limpiarse y desinfectarse antes de su colocación.

- Las lentes BostonSight Specialty para uso diario con Tangible® Hydra-PEG deben guardarse en el estuche para lentes con la solución recomendada. No se recomienda el almacenamiento en seco.
- Si la lente se adhiere al ojo (deja de moverse), aplique de 1 a 3 gotas de la solución de rehumectación (lubricante) recomendada directamente en el ojo y espere hasta que la lente comience a moverse libremente antes de retirarla. Si la lente continúa sin moverse después de 15 minutos, consulte **de inmediato a su profesional de la salud visual**. Esto no se aplica a los diseños de lentes esclerales.
- Lávese siempre bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas completamente y séquelas con una toalla que no deje pelusa antes de tocar las lentes. No permita que cosméticos, lociones, jabones, cremas, desodorantes o aerosoles entren en contacto con los ojos o con las lentes. Es preferible colocar las lentes antes de maquillarse. Los cosméticos a base de agua tienen menos probabilidades de dañar las lentes que los productos a base de aceite.
- No toque las lentes de contacto con los dedos o las manos si estas no están libres de sustancias extrañas, ya que pueden producirse rayaduras microscópicas en las lentes, lo que puede causar visión distorsionada o lesiones en el ojo.
- Siga cuidadosamente las instrucciones de manipulación, colocación, extracción, limpieza, desinfección, almacenamiento y uso que se indican a continuación para las lentes BostonSight Specialty, así como las proporcionadas por su profesional de la salud visual.

- Nunca use las lentes por más tiempo del período recomendado por su profesional de la salud visual.
- Si utiliza productos en aerosol, como laca para el cabello, mientras usa las lentes, tenga precaución y mantenga los ojos cerrados hasta que el aerosol se haya asentado.
- Manipule siempre las lentes con cuidado y evite que se caigan.
- Evite todos los vapores y humos nocivos o irritantes mientras usa las lentes.
- Se debe informar a los pacientes sobre el uso de las lentes durante actividades deportivas y actividades relacionadas con el agua.
- Se debe indicar a los pacientes que no expongan las lentes de contacto al agua mientras los estén usando. El agua puede contener microorganismos que pueden provocar infecciones graves, pérdida de la visión o ceguera. La exposición al agua mientras se usan lentes de contacto durante actividades como nadar, esquiar en el agua o usar bañeras de hidromasaje puede aumentar el riesgo de infecciones oculares, incluida, entre otras, la queratitis por *Acanthamoeba*. Si las lentes han quedado sumergidas en agua, deben retirarse de inmediato, limpiarse y desinfectarse completamente antes de volver a colocarlas.
- Informe a su médico o profesional de la salud que usa lentes de contacto.
- Nunca utilice pinzas ni otras herramientas para retirar las lentes del estuche, a menos que estén específicamente indicadas para ese uso. Para retirarla del estuche, vierta la lente en la palma de la mano.
- No toque la lente con las uñas.
- Consulte siempre a su profesional de la salud visual antes de usar cualquier medicamento en los ojos.
- Informe siempre a su empleador que usa lentes de contacto. Algunos trabajos pueden requerir el uso de equipos de protección ocular o pueden exigir que no se usen lentes de contacto.
- Como ocurre con cualquier lente de contacto, son necesarias las visitas de seguimiento para asegurar la salud continua de los ojos. Siga las instrucciones de su profesional de la salud visual respecto del cronograma de controles recomendado.
- Los pacientes con deficiencia de células madre limbares pueden necesitar un control más estrecho para prevenir la progresión de la enfermedad. Si se observa alguna progresión, el uso de lentes de contacto puede tener que reducirse o suspenderse.

REACCIONES ADVERSAS

Pueden presentarse los siguientes problemas:

- Escoror, ardor, picazón (irritación) en los ojos u otro tipo de dolor ocular
- Menor comodidad que cuando la lente se colocó por primera vez en el ojo
- Sensación de tener algo en el ojo, como un cuerpo extraño o una zona raspada
- Lagrimeo excesivo
- Secreciones oculares inusuales
- Enrojecimiento del ojo
- Disminución de la nitidez de la visión (baja agudeza visual)
- Visión borrosa, arcoíris o halos alrededor de los objetos
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)
- Ojos secos

Si nota cualquiera de los síntomas anteriores:

- **Retire inmediatamente las lentes.**
- Si la molestia o el problema desaparecen, examine cuidadosamente la lente. Si la lente está dañada de alguna manera, **no la vuelva a colocar**

en el ojo. Colóquela en el estuche para lentes y comuníquese con su profesional de la salud visual. Si la lente tiene suciedad, una pestaña u otro cuerpo extraño, o si el problema desaparece y la lente parece no estar dañada, deberá limpiarla, enjuagarla y desinfectarla completamente, y luego volver a colocarla. Si después de volver a colocarla el problema continúa, **retire la lente inmediatamente y consulte a su profesional de la salud visual.**

- Cuando se presenta cualquiera de los problemas mencionados, puede existir una afección grave como infección, úlcera corneal, neovascularización o iritis. Debe **retirar la lente del ojo y buscar inmediatamente evaluación profesional para identificar** el problema y recibir tratamiento oportuno, a fin de evitar daños graves en el ojo.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE LAS LENTES

Su profesional de la salud visual debe revisar con usted las instrucciones para el cuidado de las lentes, incluida información general sobre el cuidado de las lentes y las instrucciones específicas del régimen de cuidado recomendado para usted.

HIGIENE PERSONAL PARA LA MANIPULACIÓN DE LAS LENTES

La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado adecuado de las lentes de contacto. Es esencial que aprenda y utilice buenos métodos de higiene para el cuidado y la manipulación de sus nuevas lentes. Debe tener las manos limpias y libres de cualquier sustancia extraña cuando manipule las lentes.

- Lávese siempre bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas completamente y séquelas con una toalla que no deje pelusa antes de tocar las lentes.
- Evite usar jabones que contengan crema fría, lociones o cosméticos aceitosos antes de manipular las lentes, ya que

estas sustancias pueden entrar en contacto con las lentes e interferir con su uso adecuado.

- Manipule las lentes con las yemas de los dedos y evite el contacto con las uñas. Es recomendable mantener las uñas cortas y lisas.
- Comience desde el principio adquiriendo el hábito de seguir siempre los procedimientos de higiene adecuados, para que se vuelvan automáticos.

MANIPULACIÓN DE LAS LENTES

- Adquiera el hábito de comenzar siempre con la misma lente para evitar confusiones.
- Al retirar la lente de su estuche, viértala en la palma de la mano y examínela para asegurarse de que esté limpia, transparente y libre de mellas o grietas.
- Si la lente no está limpia, repita los pasos de limpieza y enjuague. Si la lente no está transparente o presenta mellas o grietas, no se la coloque y comuníquese con su profesional de la salud visual.

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CUIDADO DE LAS LENTES

- El cuidado de las lentes de contacto requiere tres pasos esenciales: **limpieza, enjuague y desinfección.**
- Cada paso del proceso de cuidado de las lentes es importante y ninguno debe sustituirse por otro.
- Lávese siempre bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas completamente y séquelas con una toalla que no deje pelusa antes de tocar las lentes.
- Utilice siempre soluciones para el cuidado de lentes **frescas y sin vencer.**
- Utilice el sistema químico recomendado (sin calor) para el cuidado de las lentes y siga cuidadosamente las instrucciones indicadas en la etiqueta de la solución.

- No todas las soluciones pueden utilizarse juntas, y no todas son seguras para todos los tipos de lentes.

No alterne ni mezcle sistemas de cuidado de lentes, a menos que la etiqueta de la solución lo indique o se lo recomiende su profesional de la salud visual.

- No utilice saliva, agua ni ninguna sustancia distinta de las soluciones recomendadas para lubricar o rehumectar las lentes.
- No se coloque las lentes en la boca.
- Las lentes deben **limpiarse, enjuagarse y desinfectarse** diariamente después de su uso.
- **La limpieza y el enjuague** son necesarios para eliminar mucosidad y depósitos de la superficie de la lente.
- **La desinfección** es necesaria para destruir gérmenes perjudiciales.
- Su profesional de la salud visual puede recomendar una solución lubricante/ rehumectante, que puede utilizarse para rehumectar (lubricar) las lentes mientras se están usando, con el fin de hacerlas más cómodas.

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS DE USO Y ADVERTENCIAS

1. Limpieza y enjuague

Instrucciones de uso:

- Siga los tiempos completos recomendados de frotado y enjuague indicados en la etiqueta de su solución multipropósito o limpiadora diaria, a fin de limpiar adecuadamente las lentes y reducir el riesgo de infección asociada al uso de lentes de contacto.
- **Limpie siempre** una lente a la vez y en el mismo orden para evitar confusiones. Enjuague la lente minuciosamente con la solución de enjuague recomendada para eliminar la solución limpiadora, la mucosidad y los depósitos de la superficie de la lente. Coloque la lente en el compartimento correspondiente

del estuche para lentes. Luego repita el procedimiento con la segunda lente.

ADVERTENCIA

- Frote y enjuague las lentes durante el tiempo recomendado para ayudar a prevenir infecciones oculares graves.

2. Desinfección y almacenamiento

Utilice el sistema de cuidado de las lentes con desinfección química (sin calor) recomendado y siga cuidadosamente las instrucciones que figuran en la etiqueta de la solución.

Instrucciones de uso:

- Las lentes deben estar limpias y enjuagadas antes de desinfectarlas.
- Utilice únicamente solución desinfectante para lentes de contacto fresca y sin vencer cada vez que desinfecte o almacene sus lentes.
- Llene el estuche limpio y seco para lentes de contacto con solución fresca y sin vencer para el almacenamiento y desinfección, y coloque las lentes en los compartimentos correspondientes durante el tiempo indicado en la etiqueta de la solución.
- **No caliente las soluciones desinfectantes ni las lentes.**
- Para almacenar las lentes, desinfectelas y déjelas en el estuche cerrado hasta que esté listo para usarlas. Si las lentes no se van a usar inmediatamente después de la desinfección, consulte con su profesional de la salud visual para obtener información sobre cómo almacenarlas.
- Si se desea almacenarlas en seco durante un período prolongado (más de 30 días), primero deben limpiarse, enjuagarse con solución salina fresca, no vencida y libre de conservantes, desinfectarse y secarse cuidadosamente mediante presión suave con un pañuelo que no deje pelusa, antes de colocarlas en un estuche para lentes limpio

y seco. Las lentes deben limpiarse y desinfectarse antes de su colocación.

- Las lentes BostonSight Specialty para uso diario con Tangible® Hydra-PEG deben guardarse en el estuche para lentes con la solución recomendada. No se recomienda el almacenamiento en seco.

ADVERTENCIA

- No reutilice ni “rellene” la solución vieja que queda en el estuche para lentes, ya que podría reducir la eficacia de la desinfección y provocar infecciones graves, pérdida de la visión o ceguera. “Rellenar” significa agregar solución nueva a la solución que ya estaba en el estuche.
- Deje las lentes en remojo en la solución desinfectante para lentes de contacto según las instrucciones de la etiqueta, para permitir que el proceso de desinfección se complete. Si las retira antes del tiempo mínimo de remojo, la desinfección estará incompleta y provocará una posible irritación o lesión ocular.
- **Nunca utilice agua**, solución salina ni gotas de rehumectación para desinfectar las lentes. Estas soluciones no desinfectan las lentes. No utilizar el desinfectante recomendado puede provocar infecciones graves, pérdida de la visión o ceguera.
- Las lentes desinfectadas químicamente pueden retener componentes de la solución desinfectante, que pueden causar irritación en los ojos. Un enjuague minucioso con solución de enjuague fresca y sin vencer antes de colocarlas en el ojo debería reducir el riesgo de irritación.

3. Depósitos en las lentes y uso de la limpieza enzimática

- Su profesional de la salud visual puede recomendar limpieza enzimática para eliminar eficazmente los depósitos de proteínas de la lente. Estos depósitos

no pueden eliminarse con limpiadores comunes. Eliminar los depósitos de proteínas es importante para el bienestar de las lentes y de los ojos. Si estos depósitos no se eliminan, pueden dañar las lentes y causar irritación.

- La limpieza enzimática NO reemplaza la limpieza y desinfección diaria de rutina. Para la limpieza enzimática, siga cuidadosamente las instrucciones indicadas en la etiqueta del limpiador enzimático.
- NO se recomienda usar limpiador enzimático con lentes recubiertas con Tangible® Hydra-PEG.

4. Cuidado del estuche para lentes

Instrucciones de uso:

- El estuche de las lentes debe vaciarse después de cada uso, limpiarse y secarse.
- Limpie el estuche para lentes de contacto frotándolo con los dedos utilizando soluciones desinfectantes estériles frescas o limpiador para lentes de contacto. **Nunca use agua.** Luego de la limpieza, se debe usar un enjuague con solución desinfectante fresca (**nunca use agua**) y secar el estuche con un pañuelo limpio y nuevo. Nunca deje secar al aire ni vuelva a colocar las tapas del estuche después del uso sin aplicar métodos adicionales de limpieza. Si se deja secar al aire, asegúrese de que no quede solución residual en el estuche antes de dejarlo secar.
- Reemplace el estuche para lentes de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta que vino con el estuche o las indicaciones de su profesional de la salud visual.

ADVERTENCIA

- Los estuches para lentes de contacto pueden ser una fuente de crecimiento bacteriano.
- No almacene sus lentes ni enjuague el estuche para lentes con agua ni con ninguna solución no estéril. Utilice

únicamente solución fresca y estéril para evitar contaminar las lentes o el estuche para lentes. El uso de soluciones no estériles puede provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.

5. Fecha de descarte del frasco de la solución para lentes de contacto

Instrucciones de uso:

- Deseche cualquier solución restante después del período de tiempo recomendado indicado en el frasco de la solución utilizada para limpiar, enjuagar, desinfectar o almacenar las lentes de contacto.
- La fecha de descarte se refiere al tiempo durante el cual puede utilizarse de forma segura el producto para el cuidado de lentes de contacto después de abrir el frasco. No es lo mismo que la fecha de vencimiento, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de abrirse.

ADVERTENCIA

- Utilizar cualquier solución para lentes de contacto después de la fecha de descarte puede provocar contaminación de la solución y causar **infecciones graves, pérdida de la visión o ceguera.**
- Para evitar la contaminación, NO toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar la tapa después de usarla.
- Para evitar contaminar la solución, NO la transfiera a otros frascos ni recipientes.

PRODUCTOS RECOMENDADOS PARA EL CUIDADO DE LAS LENTES

Las lentes BostonSight Specialty (roflufocon D, roflufocon E, tisilfocon A, hexafocon B, oprifocon A, fluoroxyfocon A) deben desinfectarse únicamente con un sistema de desinfección química (sin calor). Su profesional de la salud visual debe recomendar un sistema de cuidado adecuado para las lentes BostonSight Specialty de uso diario. Cada producto para el cuidado de lentes contiene instrucciones de uso

específicas e información de seguridad importante, las cuales deben leerse y seguirse cuidadosamente.

Los productos para el cuidado de lentes que se indican a continuación son recomendados por BostonSight Specialty de uso diario. Su profesional de la salud visual puede recomendar productos alternativos que sean apropiados para usar con sus lentes.

Tabla de cuidado de las lentes BostonSight Specialty

Propósito	Sistema de cuidado de las lentes
Limpiar	• Boston SIMPLUS® Multi-Action Solution • Menicon Unique pH® Multi-Purpose Solution
Enjuagar	• Solución salina estéril y libre de conservantes según lo recomendado por su profesional de la salud visual
Desinfectar	• Boston SIMPLUS® Multi-Action Solution • Menicon Unique pH® Multi-Purpose Solution • Alcon Clear Care® Cleaning and Disinfection Solution
Almacenar	• Boston SIMPLUS® Multi-Action Solution • Menicon Unique pH® Multi-Purpose Solution
Hidratar/ Lubricar	• Boston® Rewetting Drops • Solución salina estéril y libre de conservantes según lo recomendado por su profesional de la salud visual
Uso con lentes esclerales	• Solución salina estéril y libre de conservantes según lo recomendado por su profesional de la salud visual

Nota: Algunas soluciones pueden tener más de una función, lo cual estará indicado en la etiqueta. Lea la etiqueta del frasco de la solución y siga las instrucciones.

COLOCACIÓN DE LAS LENTES EN EL OJO

Lávese siempre bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas completamente y séquelas con una toalla que no deje pelusa antes de tocar las lentes.

Adquiera el hábito de comenzar siempre con la misma lente para evitar confusiones.

Su lente debe estar correctamente limpia y desinfectada antes de colocarla en el ojo.

Siga los pasos para colocar su lente o los indicados por su profesional de la salud visual.

Colocación de las lentes BostonSight Specialty

1. Retire la lente de su estuche vertiéndola en la palma de la mano y examínela para asegurarse de que esté limpia, transparente y libre de residuos, mellas o grietas.
2. Si la lente no está limpia, repita los pasos de limpieza y enjuague. Si la lente no está transparente o presenta mellas o grietas, no se la coloque y comuníquese con su profesional de la salud visual.
3. Enjuague la lente con solución salina fresca, no vencida y libre de conservantes.
4. Coloque la lente sobre la punta del dedo índice de la mano dominante. Coloque el dedo medio de la misma mano cerca de la pestaña inferior y sostenga hacia abajo el párpado inferior.
5. Use el dedo índice o medio de la otra mano para levantar el párpado superior y luego coloque la lente sobre el ojo. No es necesario presionar la lente contra el ojo.
6. Suelte suavemente los párpados y parpadee. La lente debería centrarse automáticamente. Verifique siempre su correcta posición comprobando su visión inmediatamente después de la colocación.
7. Utilice la misma técnica o de vuelta la mano cuando coloque la otra lente.

Nota: Existen otros métodos para colocar la lente. Si el método anterior le resulta difícil, su profesional de la salud visual le proporcionará un método alternativo.

Nota: Si después de colocar la lente su visión está borrosa, revise lo siguiente:

- La lente no está centrada en el ojo; consulte la sección Centrado de la lente en este folleto.
- Si la lente está centrada, retírela. Consulte la sección Retiro de la lente y verifique lo siguiente:
 - a. Cosméticos o aceites en la lente. Limpie y enjuague la lente antes de colocarla nuevamente.
 - b. La lente está en el ojo incorrecto.
- Si nota que su visión sigue borrosa después de revisar las posibilidades anteriores, retire ambas lentes y consulte a su profesional de la salud visual.

Centrado de la lente

Muy raramente, una lente que está sobre la córnea puede desplazarse hacia la parte blanca del ojo durante su uso. Esto también puede ocurrir durante la colocación o el retiro de las lentes si no se realizan correctamente las técnicas adecuadas. Para centrar una lente, siga uno de los procedimientos a continuación:

- Cierre los párpados y masajee suavemente la lente hasta colocarla en su posición a través de los párpados cerrados O
- Empuje suavemente la lente descentrada sobre la córnea mientras el ojo está abierto, aplicando presión con los dedos sobre el párpado superior o inferior junto al borde de la lente O
- Localice la lente mirando en el espejo o percibiendo el contorno de la lente a través del párpado cerrado. Mire en la dirección opuesta a donde se encuentra la lente en el ojo. Use la punta de los dedos para colocar el borde del párpado junto al borde de la lente y empújela suavemente hasta su posición mientras desplaza su mirada hacia la lente.

Colocación de las lentes BostonSight Specialty Scleral

Antes de colocar su lente, tenga disponibles los siguientes elementos:

- Una toalla limpia y suave para la superficie de trabajo
- Un espejo
- Pañuelos
- Un aplicador
- Una sopapa de extracción, en caso de que necesite retirar la lente y volver a colocarla
- Solución salina fresca, no vencida y libre de conservantes

Retire la lente de su estuche vertiéndola en la palma de la mano y examínela para asegurarse de que esté limpia, transparente y libre de residuos, mellas o grietas.

Si la lente no está limpia, repita los pasos de limpieza y enjuague. Si la lente no está transparente o presenta mellas o grietas, no se la coloque y comuníquese con su profesional de la salud visual.

Enjuague la lente con solución salina fresca, no vencida y libre de conservantes.

Existen dos métodos sugeridos para colocar sus lentes BostonSight Specialty Scleral:

1. Colocación de la lente con aplicador

- a. Sostenga la lente limpia y desinfectada suavemente por los bordes.
- b. Apriete el aplicador en la línea indicada y coloque la lente sobre la copa; luego suelte la presión.
- c. Manteniendo el aplicador vertical, llene la lente con solución salina fresca, no vencida y libre de conservantes. Para evitar burbujas, deje que la solución caiga gota a gota, no en chorro.
- d. Sostenga los párpados en la unión con las pestañas, centrando los dedos sobre los párpados para formar una apertura redonda con suficiente espacio para la lente.

- e. Incline el mentón hacia el pecho y mire hacia abajo. La frente debe estar a la misma altura que el mentón y el rostro paralelo a la mesa.
- f. Centre la lente dentro de la apertura de los párpados y enfóquese en el agujero negro o la luz (si usa un aplicador iluminado) en el centro del aplicador, como si estuviera mirando a través de él.
- g. Acerque la lente al ojo. Al acercarla, sentirá la frescura del líquido. Presione la lente sobre el ojo con presión firme pero suave.
- h. Mantenga la presión hacia arriba y apriete el aplicador para liberar la succión de la lente.
- i. Capture la lente con los párpados soltándolos y parpadeando.

2. Colocación de la lente sin aplicador

- a. Coloque el pulgar y los dos primeros dedos formando un trípode.
- b. Sostenga la lente suavemente por los bordes y colóquela sobre el trípode.
- c. Llene la lente con solución salina fresca, no vencida y libre de conservantes. Para evitar burbujas, deje que la solución caiga gota a gota, no en chorro.
- d. Sostenga los párpados en la unión con las pestañas, centrando los dedos sobre los párpados para formar una apertura redonda con suficiente espacio para la lente.
- e. Incline el mentón hacia el pecho y mire hacia abajo. La frente debe estar a la misma altura que el mentón y el rostro paralelo a la mesa.
- f. Centre la lente dentro de la apertura de los párpados.
- g. Acerque la lente al ojo. Al acercarla, sentirá la frescura del líquido. Presione la lente sobre el ojo con presión firme pero suave.
- h. Capture la lente con los párpados soltándolos y parpadeando.

RETIRO DE LA LENTE

Lávese siempre bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas completamente y séquelas con una toalla que no deje pelusa antes de tocar las lentes.

Adquiera el hábito de comenzar siempre con la misma lente para evitar confusiones.

Retiro de las lentes BostonSight Specialty

Antes de retirar las lentes, tenga a mano los siguientes elementos:

- Una toalla limpia y suave para la superficie de trabajo
- Un estuche estándar para lentes de contacto

Existen dos métodos sugeridos para retirar las lentes BostonSight Specialty:

1. Método de dos dedos

- a. Coloque una toalla debajo del ojo para recoger la lente.
- b. Coloque la punta del índice de una mano en la parte media del borde del párpado superior y el índice de la otra mano en la parte media del borde del párpado inferior.
- c. Presione los bordes del párpado hacia adentro y luego juntos. La lente debería deslizarse desde el ojo hacia la mano o la toalla.
- d. La lente puede salir y quedar sobre el párpado, en la mano o desplazada sobre la parte blanca del ojo. Si esto último ocurre, recentre el lente sobre la córnea antes de repetir el procedimiento de retiro.

2. Método del parpadeo

- a. Siéntese en una mesa cubierta con una toalla limpia e inclínese hasta mirar hacia la superficie.
- b. Coloque el dedo índice en la unión externa de los párpados superior e inferior, estire la piel hacia afuera y ligeramente hacia arriba. (No permita que el párpado se deslice sobre la lente).

- c. Parpadee rápidamente. La presión de los párpados pellizcará la lente y caerá sobre la superficie limpia de la toalla, o podrá capturarla en la palma de la mano.

3. Retire la otra lente siguiendo el mismo procedimiento

4. Siga los procedimientos de cuidado de lentes descritos en el apartado: INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE LAS LENTES

Nota: Si estos métodos para retirar las lentes resultan difíciles, su profesional de la salud visual le proporcionará un método alternativo.

Retiro de las lentes BostonSight Specialty Scleral

Antes de retirar la lente, se recomienda contar con los siguientes elementos:

- Una toalla limpia y suave para la superficie de trabajo
- Un espejo
- Pañuelos
- Un estuche estándar para lentes de contacto
- Una sopapa de extracción de lentes
- Solución salina fresca, no vencida y libre de conservantes

Existen dos métodos sugeridos para retirar las lentes BostonSight Specialty Scleral:

1. Retiro de la lente con aplicador

- a. Coloque una toalla limpia y suave sobre la superficie de trabajo.
- b. Coloque el espejo en posición vertical sobre la superficie de trabajo.
- c. Lubrique completamente el ojo con varias gotas de solución salina fresca, no vencida y libre de conservantes.
- d. Humedezca la sopapa de extracción con una solución salina fresca, sin vencer y sin conservantes.

- e. Mire hacia adelante, directamente al espejo.
- f. Sostenga los párpados en la unión con las pestañas, centrando los dedos sobre los párpados para formar una apertura redonda con suficiente espacio para la lente.
- g. Sostenga el aplicador en un ángulo de 45° apuntando hacia la posición de las 6 en punto de la lente, donde la parte coloreada del ojo se encuentra con la parte blanca.
- h. Presione el aplicador firmemente, pero con suavidad, contra la lente para crear succión. Si el aplicador se presiona demasiado cerca del centro de la lente (sobre la pupila), puede que no logre romper la succión ni retirar la lente.
- i. Tire de la lente lentamente en un arco hacia abajo y hacia afuera.
- j. Mantenga los párpados abiertos hasta que la lente haya salido del ojo.
- k. Retire la lente del aplicador girándolo suavemente hacia el borde de la lente.
- l. Coloque con cuidado la lente en el lado correcto de su estuche para lentes de contacto.

2. Retiro de la lente sin aplicador

- a. Coloque una toalla limpia y suave sobre la superficie de trabajo.
- b. Coloque el espejo en posición vertical sobre la superficie de trabajo.
- c. Lubrique completamente el ojo con varias gotas de solución salina fresca, no vencida y libre de conservantes.
- d. Presione la punta del dedo índice sobre el borde superior del párpado, en la posición de las 12 en punto, y empujelo suavemente hacia el ojo justo por encima del borde superior de la lente.
- e. Bloquee la lente para que no se desplace hacia abajo presionando la punta del dedo índice de la otra mano sobre el borde inferior del párpado, justo debajo del borde inferior de la lente.

- f. Mire hacia arriba hasta sentir que la lente está bloqueada por la presión sobre el párpado superior.
- g. Parpadee para retirar la lente.

Nota: Idealmente, la lente se desprenderá de forma lenta, permitiéndole levantar el borde superior de la lente del ojo; sin embargo, la lente puede soltarse rápidamente y caer sobre la toalla suave.

3. Retire la otra lente siguiendo el mismo procedimiento

4. Siga los procedimientos de cuidado de lentes descritos en el apartado: INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE LAS LENTES

INSTRUCCIONES PARA USUARIOS DE MONOVISIÓN

Debe saber que, como con cualquier tipo de corrección visual, la terapia con lentes de contacto para monovisión tiene ventajas y compromisos. El beneficio de una visión cercana clara en todas las direcciones disponible con la monovisión puede acompañarse de una ligera disminución de la agudeza visual y de la percepción de la profundidad para las tareas que requieren visión a distancia y de cerca. Algunos pacientes experimentan dificultad para adaptarse a la monovisión. Los síntomas, como visión levemente borrosa, mareos, dolores de cabeza o sensación de ligero desequilibrio, pueden durar desde unos minutos hasta varias semanas mientras se adapta el paciente. Cuanto más persistan estos síntomas, menor será el pronóstico de adaptación exitosa. Debe evitar situaciones que requieran un esfuerzo visual intenso durante el periodo inicial de adaptación. Se recomienda que primero use estas lentes en situaciones familiares que no demanden esfuerzo visual. Por ejemplo, no conduzca durante los primeros días de uso de la lente, sino que debe ir como pasajero. Se recomienda conducir

con corrección monovisión únicamente si cumple los requisitos de su licencia de conducir estatal usando esta corrección.

Algunos usuarios de monovisión nunca se sentirán totalmente cómodos con poca iluminación, como al conducir de noche. Si esto ocurre, consulte con su profesional de la salud visual si debería prescribirse lentes adicionales para corregir ambos ojos a distancia cuando se requiera visión lejana nítida.

Si necesita visión cercana muy precisa durante trabajo prolongado de cerca, puede consultar con su profesional de la salud visual la posibilidad de prescribirse lentes adicionales para corregir ambos ojos para visión cercana cuando se requiera precisión.

Algunos usuarios de monovisión requieren gafas suplementarias sobre la corrección de monovisión para lograr una visión más nítida en tareas críticas. Esto debe consultarse con su profesional de la salud visual.

Es importante seguir las recomendaciones de su profesional de la salud visual para adaptar la terapia de monovisión. Debe comentar cualquier inquietud durante y después del periodo de adaptación.

La decisión de realizar una adaptación con corrección de monovisión debe ser tomada principalmente por el profesional de la salud visual, en conjunto con el paciente, después de considerar cuidadosamente y discutir sus necesidades.

CONSIDERACIONES PARA LENTES BIFOCALES/ MULTIFOCALES

Los pacientes que estén considerando usar lentes de contacto bifocales/multifocales deben estar muy motivados y deben recibir información tanto de los beneficios como de los posibles inconvenientes durante la adaptación al uso de estas lentes. Su profesional de la salud visual puede discutir lo siguiente con usted:

- A. **Adaptación:** Tanto los usuarios de gafas como los de lentes de contacto bifocales/multifocales necesitan aprender a adaptar la posición de la cabeza. El paciente debe mantener la cabeza erguida mientras dirige la mirada hacia abajo para leer. Una vez que se ha adaptado, mantener la posición correcta se vuelve natural y sin esfuerzo.
- B. **Conducción nocturna:** Los usuarios de lentes de contacto bifocales/ multifocales deben probar su visión nocturna antes de conducir usando las lentes.
- C. **Reflejos por la noche:** Los usuarios de lentes de contacto bifocales/ multifocales pueden experimentar deslumbramiento nocturno. Esto puede ocurrir con ciertos diseños de lentes. Con el tiempo, los usuarios de lentes de contacto bifocales/multifocales se adaptan a esta situación.
- D. **Expectativas visuales:** Los usuarios de lentes de contacto bifocales/ multifocales pueden experimentar una agudeza visual menor que la que podrían lograr con gafas bifocales/multifocales.

EMERGENCIAS

Si algún químico (productos del hogar, soluciones de jardinería, productos químicos de laboratorio, etc.) le salpica en los ojos, debe:

ENJUAGARSE LOS OJOS INMEDIATAMENTE CON AGUA CORRIENTE, RETIRAR LAS LENTES LO ANTES POSIBLE Y COMUNICARSE DE INMEDIATO CON SU PROFESIONAL DE LA SALUD VISUAL O ACUDIR SIN DEMORA A LA SALA DE URGENCIAS DE UN HOSPITAL.

CRONOGRAMA DE CONSULTAS

Cantidad mínima de horas que debe haber tenido colocadas las lentes al momento de la cita: _____

Sus citas son:

Fecha

Hora

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

INFORMACIÓN DEL PROFESIONAL DE LA SALUD VISUAL:

Nombre del consultorio: _____

Nombre del profesional: _____

Dirección: _____

Número de teléfono: _____

RÉGIMEN RECOMENDADO DE CUIDADO DE LAS LENTES:

Solución de limpieza: _____

Solución para enjuague: _____

Solución desinfectante: _____

Solución para almacenamiento: _____

Solución para humedecer nuevamente: _____

Solución de hidratación para lentes esclerales: _____

IMPORTANTE: Si experimenta cualquier dificultad al usar sus lentes o no entiende las instrucciones dadas, **NO ESPERE** a su próxima cita. **CONTACTE INMEDIATAMENTE A SU PROFESIONAL DE LA SALUD VISUAL.**

BostonSight

464 Hillside Avenue, Suite 205

Needham, MA 02494

(781) 726-7337

BostonSight Specialty Lenses, Inc.

464 Hillside Avenue, Suite 205
Needham, MA 02494

USA

888-725-3725

www.bostonsight.org