



FOLHETO INFORMATIVO PARA O PACIENTE

Lentes de contato especiais BostonSight®

(roflucocon D, roflucocon E, tasilfocon A,
hexafocon B, oprifocon A, fluoroxyfocon A)

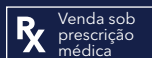
Lentes de contato gás-permeáveis para uso diário

Lentes de contato esféricas e asféricas para miopia,
hipermetropia e córneas irregulares

Lentes de contato multifocais para presbiopia

Lentes tóricas para corrigir astigmatismo em pessoas
com afaquia e sem afaquia

Lentes esclerais esféricas, asféricas e multifocais para
miopia, hipermetropia, doenças da superfície ocular
e córneas irregulares



AVISO: a legislação federal restringe a venda
desse dispositivo apenas a médicos licenciados
ou sob prescrição médica.

AVISO: *não estéril. Limpe e higienize as lentes
antes de usá-las.*

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	2
INDICAÇÕES E RESTRIÇÕES DE USO.....	2
CONTRAINDICAÇÕES (MOTIVO PARA NÃO USAR).....	3
ADVERTÊNCIAS.....	4
PRECAUÇÕES.....	4
REAÇÕES ADVERSAS.....	6
ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS COM AS LENTES.....	6
HIGIENE PESSOAL PARA MANUSEIO DAS LENTES.....	6
MANUSEIO DAS LENTES.....	7
INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS GERAIS COM AS LENTES.....	7
INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DE USO E ADVERTÊNCIAS:.....	7
1. Limpeza e enxague.....	7
2. Desinfecção e armazenagem.....	7
3. Depósitos nas lentes e uso de limpeza enzimática.....	8
4. Cuidados com o estojo das lentes.....	8
5. Prazo de descarte no frasco da solução para lentes de contato.....	9
PRODUTOS RECOMENDADOS PARA CUIDADOS DAS LENTES.....	9
COMO COLOCAR ALENTE NO OLHO.....	9
COMO TIRAR ALENTE.....	11
INSTRUÇÕES PARA LENTES DE CONTATO PARA MONOVISÃO.....	13
CONSIDERAÇÕES PARA LENTES BIFOCAIS/MULTIFOCAIS.....	13
EMERGÊNCIAS.....	14
AGENDAMENTO DE CONSULTA.....	15

INTRODUÇÃO

As lentes de contato especiais BostonSight® são fabricadas com materiais plásticos gás-permeáveis (roflufocon D, roflufocon E, tisihocon A, hexafocon B, oprifocon A ou fluoroxyfocon A) com e sem um absorvedor de raios ultravioleta. Elas são apenas para uso diário.

As lentes de contato especiais BostonSight para uso diário estão disponíveis com ou sem Tangible® Hydra-PEG, um polímero fino à base de polietileno glicol (PEG) que é ligado, por ligação covalente, à superfície da lente de contato e foi projetado para melhorar as propriedades da superfície da lente de contato mantendo as propriedades mecânicas e ópticas do material de base. As lentes de contato especiais BostonSight para uso diário fabricadas com oprifocon A não estão disponíveis com Tangible® Hydra-PEG.

É fundamental seguir os procedimentos de manuseio, limpeza e armazenamento. Não seguir esses procedimentos pode prejudicar o desempenho das lentes.

INDICAÇÕES E RESTRIÇÕES DE USO

As lentes de contato especiais BostonSight (roflufocon D, roflufocon E, tisihocon A, hexafocon B, oprifocon A, fluoroxyfocon A) para uso diário são indicadas para a correção de ametropia refrativa (miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia) em pessoas com afaquia e sem afaquia com olhos saudáveis. As lentes podem ser prescritas em olhos com enfermidades que requeiram uma lente de contato gás-permeável para o tratamento de doenças da córnea como ceratocone, degeneração marginal pelúcida, ou após cirurgia de ceratoplastia penetrante ou refrativa.

Além disso, olhos que sofrem de algumas doenças da superfície ocular específicas podem beneficiar-se da proteção física, do meio aquoso e hidratado e do banho com solução salina oferecido pelos designs das lentes esclerais.

As lentes de contato especiais BostonSight para uso diário, no caso de designs de lentes esclerais, são indicadas para uso terapêutico em olhos com alguma doença da superfície ocular incluindo, entre outras, doença do enxerto contra o hospedeiro, síndrome de Sjögren, síndrome do olho seco e ceratite filamentar, deficiência de células-tronco límbicas (como síndrome de Stevens-Johnson, radiação química e queimaduras térmicas), doenças de pele (como atopia, displasia ectodérmica), ceratite neurotrófica (como herpes simples, cobreiro, disautonomia familiar) e exposição da córnea (anatômica, paralisia) que podem beneficiar-se da presença de um reservatório de lágrimas maior e proteção contra um ambiente com condições adversas.

As lentes de contato especiais BostonSight para uso diário, no caso de designs de lentes esclerais, também são indicadas para uso terapêutico para tratar superfícies irregulares e distorcidas da córnea. Algumas causas comuns de distorções da córnea incluem, entre outras, infecções da córnea, traumatismo, trações como resultado de formação de cicatriz secundária a uma cirurgia refrativa (como LASIK ou ceratotomia radial) ou transplante de córnea. As causas também podem incluir degeneração da córnea (como ceratocone, ceratoglobos, degeneração marginal pelúcida, degeneração nodular de Salzmann) e distrofia da córnea (como distrofia do tipo lattice, distrofia granular da córnea, distrofia de Reis-Bucklers, distrofia de Cogan). Quando prescritas para uso terapêutico em caso de distorção na córnea ou doença da superfície ocular, as lentes esclerais especiais BostonSight para uso diário podem fornecer, ao mesmo tempo, correção do erro refrativo.

Profissionais da saúde ocular podem prescrever as lentes para troca frequente/ planejada com limpeza, desinfecção e troca programada. Quando prescritas para troca frequente/planejada, as lentes podem ser limpas e desinfetadas por meio

do uso de um sistema de cuidados com as lentes de contato à base de produtos químicos (não calor).

NÃO DURMA USANDO AS LENTES ESPECIAIS BOSTONSIGHT. CONTRAINDICAÇÕES (MOTIVO PARA NÃO USAR)

NÃO USE as lentes especiais BostonSight (roflucon D, roflucon E, tisilfocon A, hexafocon B, oprifocon A, fluoroxofocon A) para uso diário quando existir qualquer uma das condições a seguir:

- Inflamação ou infecção aguda ou subaguda da câmara anterior do olho
- Qualquer doença, lesão ou anormalidade ocular, que não seja nenhuma das irregularidades da córnea descritas na seção INDICAÇÕES, que afete a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras
- Insuficiência grave de secreção lacrimal (olhos secos), exceto quando for usado um design de lente escleral que mantém um reservatório de fluido entre a córnea/conjuntiva e a lente de contato
- Hipoestesia corneana (sensibilidade corneana reduzida), exceto for usado um design de lente escleral que mantém um reservatório de fluido entre a córnea/conjuntiva e a lente de contato e age como uma barreira protetora para a córnea em casos nos quais não há afaquia
- Qualquer doença sistêmica que possa afetar os olhos e que seria agravada pelo uso de lentes de contato
- Reações alérgicas das superfícies ou anexos oculares que podem ser agravadas pelo uso de lentes de contato ou de soluções para o cuidado das lentes de contato
- Alergia a qualquer ingrediente, como mercúrio ou timerosal, em uma solução que será usada para cuidar das lentes especiais BostonSight para uso diário

- Qualquer infecção ativa na córnea (por bactéria, fungo ou vírus)
- Se os olhos ficarem vermelhos ou irritados
- Pacientes que não podem seguir a rotina de cuidados das lentes de contato ou não podem obter assistência para seguir essa rotina

ADVERTÊNCIAS

- Problemas com lentes de contato e com produtos para cuidado das lentes de contato podem causar **ferimentos graves** no olho. É fundamental seguir as orientações do profissional de saúde ocular e todas as instruções no rótulo para o uso adequado das lentes e dos produtos para cuidado das lentes, incluindo o estojo das lentes. Problemas nos olhos, como úlceras de córnea podem progredir rapidamente e levar à **perda da visão**.
- Lentes para uso diário **não** são indicadas para uso de um dia para o outro e não devem ser usadas durante o sono. Estudos clínicos mostraram que o risco de reações adversas graves aumenta quando as lentes de uso diário são usadas de um dia para o outro.
- Estudos mostraram que fumantes que usam lentes de contato têm uma incidência mais alta de reações adversas que não fumantes.
- Qualquer pessoa que use lentes de contato deve consultar um profissional de saúde ocular conforme indicado.
- Se você tiver problemas com desconforto no olho, excesso de lágrimas, alterações na visão ou vermelhidão no olho, **tire imediatamente as lentes e não espere para entre em contato com o profissional de saúde ocular**.
- As lentes de contato absorvedoras de raios ultravioleta **não** substituem óculos protetores para absorver raios ultravioleta, como óculos de segurança absorvedores de raios

ultravioleta ou óculos escuros, já que as lentes de contato não cobrem completamente o olho e a área ao seu redor. Você deve continuar usando óculos protetores para absorver raios ultravioleta conforme indicado.

Observação: a exposição prolongada aos raios ultravioleta é um dos fatores de risco associados à catarata. A exposição é baseada em diversos fatores, como condições ambientais (altitude, geografia, nebulosidade) e fatores individuais (quantidade e tipo de atividades ao ar livre). As lentes de contato absorvedoras de raios ultravioleta ajudam na proteção contra raios ultravioleta nocivos. No entanto, não foram realizados estudos clínicos para mostrar que usar lentes de contato absorvedoras de raios ultravioleta reduzem o risco de desenvolver catarata ou outras doenças oculares. Consulte um profissional de saúde ocular para saber mais informações.

PRECAUÇÕES

Nunca reutilize a solução. Você pode manter as lentes na caixa original fechada, até a hora de usar, por no máximo 30 dias a partir da data de fabricação (ver o rótulo da embalagem de envio). Se as lentes forem armazenadas por períodos mais longos, elas devem ser limpas e desinfetadas utilizando-se as soluções recomendadas.

Todas as lentes, enviadas tanto úmidas como secas, devem ser limpas diariamente com uma solução de limpeza e enxaguadas com uma solução para enxague que estejam em boas condições e não estejam vencidas antes de serem colocadas.

Você deve seguir rigorosamente as seguintes precauções de segurança e rotina de cuidados:

- Antes de deixar o consultório do profissional de saúde ocular, você deve ser capaz de tirar corretamente as lentes ou ter como pedir ajuda a alguém para tirá-las para você.
- Você deve tirar as lentes imediatamente se seus olhos ficarem vermelhos ou irritados.
- Algumas soluções para lentes de contato não podem ser usadas em conjunto e nem todas as soluções são seguras para uso com qualquer lente. Use apenas as soluções recomendadas.
- Não aqueça a solução de condicionamento/armazenamento e/ou as lentes. Mantenha as lentes longe de temperaturas muito altas.
- Sempre use soluções para o cuidado de lentes de contato **em boas condições e que não estejam vencidas**.
- Siga sempre as orientações nas bulas para usar as soluções para o cuidado de lentes de contato.
- Soluções estéreis sem conservantes devem ser descartadas após o tempo especificado no rótulo.
- Não use saliva, água ou qualquer outra substância que não seja a solução recomendada para lubrificar ou umedecer as lentes.
- Use apenas sistemas de cuidado para as lentes à base de produtos químicos (não calor). Usar um sistema de cuidado para as lentes que utiliza calor (térmico) pode deformar as lentes especiais BostonSight para uso diário.
- Sempre deixe as lentes totalmente imersas na solução recomendada para armazenamento quando elas não estiverem sendo usadas (guardadas). Se as lentes forem armazenadas secas para períodos mais longos, maiores que 30 dias, elas devem ser primeiramente lavadas, enxaguadas com uma solução salina sem conservantes em boas condições e que não esteja vencida, desinfetadas e cuidadosamente secas com um lenço macio que não solte fiapos para absorver a umidade antes de colocá-las em um estojo para armazenamento de lentes de contato limpo e seco. As lentes devem ser limpas e desinfetadas antes de serem colocadas nos olhos.
- As lentes de contato especiais BostonSight para uso diário com Tangible® Hydra-PEG devem ser guardadas no estojo para armazenamento de lentes de contato com a solução recomendada. Não é recomendado armazenar a seco.
- Se a lente ficar grudada no olho (parar de se mover), aplique de 1 a 3 gotas da solução recomendada para umedecer (lubrificar) diretamente no olho e espere até que a lente comece a se mover livremente no olho antes de tirá-la. Se a lente continuar sem se mover depois de 15 minutos, **consulte imediatamente um profissional de saúde ocular**. Essa ação não se aplica às lentes esclerais.
- Sempre lave bem as mãos com um sabão neutro, enxague abundantemente e seque com uma toalha que não solte fiapos antes de tocar nas lentes de contato. Não deixe que maquiagem, loções, sabões, cremes, desodorantes ou aerossóis entrem em contato com os olhos ou com as lentes de contato. É melhor colocar as lentes antes de colocar maquiagem. Produtos de beleza à base de água têm uma probabilidade menor de causar danos às lentes do que produtos à base de óleo.
- Não toque nas lentes de contato com os dedos ou as mãos se suas mãos estiverem com partículas de qualquer tipo de material, já que isso pode causar arranhões microscópicos nas lentes, o que pode causar visão distorcida e/ou ferimentos no olho.

- Siga cuidadosamente as instruções para manusear, colocar, tirar, limpar, desinfetar, guardar e usar as lentes de contato fornecidas com as lentes especiais BostonSight e aquelas fornecidas pelo profissional de saúde ocular.
- Nunca use lentes de contato por um período maior do que o recomendado pelo profissional de saúde ocular.
- Se forem usados aerossóis, como sprays de cabelo, enquanto as lentes de contato estiverem nos olhos, tenha cuidado e mantenha os olhos fechados até que o spray tenha sido colocado.
- Sempre manuseie as lentes com cuidado e evite deixá-las cair.
- Evite aproximar-se de vapores e fumaças nocivas ou que causem irritação nos olhos enquanto estiver usando as lentes de contato.
- Os pacientes devem ser orientados sobre o uso de lentes de contato durante atividades desportivas e aquáticas.
- Os pacientes devem ser instruídos a não expor as lentes de contato à água enquanto estiverem usando-as. A água pode conter microrganismos que podem causar infecções graves, perda de visão ou cegueira. A exposição à água enquanto as lentes de contato estão sendo usadas em atividades como natação, esqui aquático e em banheiras de hidromassagem pode aumentar o risco de infecções oculares como, entre outras, a ceratite por Acanthamoeba. Se as lentes de contato forem submersas em água, elas devem ser removidas imediatamente, totalmente limpas e desinfetadas antes de serem recolocadas.
- Você deve dizer ao seu médico (profissional de saúde) que usa lentes de contato.
- Nunca use pinças ou outras ferramentas para retirar as lentes do estojo de lentes, salvo se a ferramenta for especificamente destinada a esse

uso. Para retirar a lente do estojo de lentes, vire-o para que a lente caia na palma da sua mão.

- Não toque na lente com as unhas.
- Entre em contato com o profissional de saúde ocular antes de usar qualquer medicamento nos olhos.
- Diga ao seu empregador que você usa lentes de contato. Alguns trabalhos exigem o uso de equipamentos de proteção para os olhos ou podem proibir o uso de lentes de contato.
- Como no caso de qualquer outro tipo de lente de contato, são necessárias visitas de acompanhamento para garantir que os olhos estejam sempre saudáveis. Siga as instruções do profissional de saúde ocular em relação ao cronograma de visitas de acompanhamento.
- Pacientes com deficiência de células-tronco límbicas podem precisar de um acompanhamento mais rigoroso para evitar a progressão da doença, e se for notada alguma progressão, pode ser necessário reduzir ou interromper o uso das lentes de contato.

REAÇÕES ADVERSAS

Os seguintes sintomas podem ocorrer:

- Ardência, queimação, coceira (irritação) ou qualquer outro tipo de dor nos olhos
- Sensação de desconforto depois de colocar as lentes de contato no olho
- Sensação de que há algo no olho, como um objeto estranho ou um arranhão
- Lacrimejamento excessivo do olho
- Secreções anormais no olho
- Vermelhidão no olho
- Nitidez reduzida da visão (acuidade visual comprometida)
- Visão embaçada, arcos-íris ou auréolas em torno de objetos
- Sensibilidade à luz (fotofobia)
- Olhos secos

Se você notar qualquer um dos sintomas acima:

- **Tire imediatamente as lentes de contato**
- Se o desconforto ou o problema parar, olhe bem de perto as lentes. Se houver qualquer tipo de dano na lente, **não a coloque de volta no olho**. Coloque a lente no estojo de lentes de contato e entre em contato com o profissional de saúde ocular. Se a lente estiver suja, com um cílio ou com qualquer outro material estranho, ou se o problema for resolvido, mas a lente parece não apresentar danos, você deve limpar, enxaguar e secar bem as lentes e, em seguida, recolocá-las. Após recolocar as lentes, se o problema persistir, **tire imediatamente as lentes e consulte um profissional de saúde ocular**.
- Quando surgir qualquer um dos sintomas acima, pode ser que haja uma condição mais grave, como infecção, úlcera de córnea, neovascularização da córnea ou irite. Nesses casos, **não coloque mais a lente e entre imediatamente em contato com um profissional de saúde ocular para identificar** o problema e iniciar logo um tratamento para evitar problemas mais grave no olho.

ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS COM AS LENTES

O profissional de saúde ocular deve revisar com você as orientações para cuidados com as lentes de contato, incluindo informações gerais sobre esses cuidados e instruções específicas sobre o regime deles recomendado para o seu caso.

HIGIENE PESSOAL PARA MANUSEIO DAS LENTES

Boa higiene é o primeiro e mais importante aspecto de um cuidado adequado das lentes de contato. É fundamental aprender e utilizar métodos higiênicos para o cuidado e manuseio das suas novas lentes de contato. As mãos devem sempre estar limpas e sem nenhuma

substância estranha quando as lentes forem manuseadas.

- Sempre lave bem as mãos com um sabão neutro, enxague abundantemente e seque com uma toalha que não solte fiapos antes de tocar nas lentes de contato.
- Evite usar sabões contendo hidratantes (cold cream), loções ou produtos de beleza à base de óleo antes de manusear as lentes de contato, já que essas substâncias podem entrar em contato com as lentes e afetar o seu uso de forma negativa.
- Manuseie as lentes com as pontas dos dedos e tenha cuidado para não tocá-las com as unhas. Uma dica útil é manter as unhas curtas e bem lixadas.
- Adquira bons hábitos de higiene desde o início, para que eles fiquem automáticos depois.

MANUSEIO DAS LENTES

- Crie o hábito de manusear primeiro sempre a mesma lente para evitar trocá-las de lado.
- Ao tirar a lente do estojo, vire-o para que a lente caia na palma da sua mão e verifique se ela está limpa, transparente e sem cortes ou rasgos.
- Se a lente não estiver limpa, repita as etapas de limpeza e enxague. Se a lente não estiver transparente ou se houver cortes ou rasgos, não a coloque no olho e entre em contato com o profissional de saúde ocular.

INFORMAÇÕES SOBRE CUIDADOS GERAIS COM AS LENTES

- Cuidar de lentes de contato requer três etapas essenciais: **limpar, enxaguar e desinfetar**.
- Cada etapa no processo para cuidar da lente é importante e uma etapa não pode ser substituída por outra.
- Sempre lave bem as mãos com um sabão neutro, enxague abundantemente e seque com uma toalha que

não solte fiapos antes de tocar nas lentes de contato.

- Sempre use soluções para o cuidado de lentes de contato **em boas condições e que não estejam vencidas.**
- Utilize o sistema recomendado de cuidado para as lentes à base de produtos químicos (não calor) e siga atentamente as instruções no rótulo da solução.
- Algumas soluções para lentes de contato não podem ser usadas em conjunto e nem todas as soluções são seguras para uso com qualquer lente. **Não altere ou misture soluções de cuidado para as lentes de contato, salvo indicação no rótulo da solução ou orientação do profissional de saúde ocular.**
- Não use saliva, água ou qualquer outra substância que não sejam as soluções recomendadas para lubrificar ou umedecer as lentes.
- Não coloque as lentes na boca.
- As lentes devem ser **limpas, enxaguadas e desinfetadas** diariamente após o uso.
- **Limpar e enxaguar** são as etapas necessárias para remover secreções e depósitos da superfície da lente.
- **Desinfetar** é a etapa necessária para destruir germes nocivos.
- O profissional de saúde ocular pode recomendar uma solução para lubrificar/umedecer as lentes, que podem ser usadas para umedecer (lubrificar) as lentes enquanto elas estiverem sendo usadas para que elas fiquem mais confortáveis nos olhos.

INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DE USO E ADVERTÊNCIAS

1. Limpeza e enxague

Instruções de uso:

- Siga o tempo recomendado para esfregar e enxaguar a lente indicado no rótulo da solução multiuso ou

de limpeza diária para uma limpeza adequada e reduzir o risco de infecções nas lentes de contato.

- **Sempre limpe** uma lente de cada vez, na mesma ordem, para evitar trocá-las de lado. Enxague bem a lente com a solução de enxague recomendada para remover a solução de limpeza, secreções e depósitos da superfície da lente. Coloque a lente no lado correto do estojo para lentes de contato. Depois repita o procedimento para a segunda lente.

ADVERTÊNCIA

- Esfregue e enxague as lentes pela quantidade de tempo recomendada para ajudar a prevenir infecções graves nos olhos.

2. Desinfecção e armazenagem

Utilize o sistema recomendado de cuidado para desinfecção das lentes à base de produtos químicos (não calor) e siga atentamente as instruções no rótulo da solução.

Instruções de uso:

- As lentes devem ser limpas e enxaguadas antes de serem desinfetadas.
- Use uma solução de desinfecção para lentes de contato em boas condições e que não esteja vencida cada vez que você desinfetar ou guardar suas lentes.
- Encha o estojo para lentes de contato limpo e seco com uma solução recomendada de desinfecção e armazenamento que esteja em boas condições e que não esteja vencida, coloque as lentes nos lados corretos do estojo durante o tempo especificado e deixe-as guardadas pelo tempo especificado no rótulo da solução.
- **Não aqueça lentes de contato e soluções de desinfecção.**
- Para guardar as lentes, desinfete-as e deixe-as em um estojo para lentes de contato fechado até que elas

tenham que ser usadas. Se as lentes não forem usadas imediatamente após a desinfecção, consulte o médico de saúde ocular para saber mais informações sobre como guardar as lentes de contato.

- Se as lentes forem armazenadas secas para períodos mais longos, maiores que 30 dias, elas devem ser primeiramente lavadas, enxaguadas com uma solução salina sem conservantes em boas condições e que não esteja vencida, desinfetadas e cuidadosamente secas com um lenço macio que não solte fiapos para absorver a umidade antes de colocá-las em um estojo para armazenamento de lentes de contato limpo e seco. As lentes devem ser limpas e desinfetadas antes de serem colocadas nos olhos.
- As lentes de contato especiais BostonSight para uso diário com Tangible® Hydra-PEG devem ser guardadas no estojo para armazenamento de lentes de contato com a solução recomendada. Não é recomendado armazenar a seco.

ADVERTÊNCIA

- Não reutilize ou “complete” uma solução velha deixada no estojo para lentes de contato, já que reutilizá-la reduz a eficácia da desinfecção da lente e pode levar a infecções graves, perda de visão e cegueira. “Completar” é adicionar uma solução nova a uma solução que já estava presente no estojo para lentes de contato.
- Deixe as lentes de molho na solução de desinfecção para lentes de contato de acordo com as instruções do rótulo para permitir uma desinfecção total das lentes. Tirar as lentes do estojo antes do tempo mínimo de molho interromperá o processo de desinfecção, o que pode levar a possível irritação ou ferimento.
- **Nunca use água**, solução salina ou gotas umidificantes para desinfetar as lentes. Essas soluções não desinfetam

as lentes. Não usar a solução de desinfecção recomendada pode resultar em infecções graves, perda de visão ou cegueira.

- Lentes que são desinfetadas quimicamente podem reter ingredientes da solução de desinfecção, que podem causar irritação nos olhos. Enxaguar bem com uma solução de enxague em boas condições e que não esteja vencida antes de colocar a lente no olho diminui as chances de irritação.

3. Depósitos nas lentes e uso de limpeza enzimática

- Uma limpeza enzimática pode ser recomendada pelo profissional de saúde ocular para remover totalmente depósitos de proteína da lente. Esses depósitos não podem ser removidos com soluções normais de limpeza. Remover depósitos de proteínas é importante para manter as lentes em boas condições e para o bem-estar dos seus olhos. Se esses depósitos não forem removidos, eles podem danificar as lentes e causar irritação.
- A limpeza enzimática **NÃO** substitui a rotina diária de limpeza e desinfecção. Siga cuidadosamente as instruções no rótulo da solução enzimática para realizar a limpeza enzimática.
- A solução enzimática **NÃO** é recomendada para uso com lentes revestidas com Tangible® Hydra-PEG.

4. Cuidados com o estojo das lentes

Instruções de uso:

- O estojo para lentes de contato deve ser esvaziado, limpo e seco após cada uso.
- Limpe o estojo para lentes de contato esfregando com os dedos usando soluções de desinfecção/soluções de limpeza de lentes de contato em boas condições e que não estejam vencidas. **Nunca use água**. A limpeza deve ser seguida de enxague com soluções de desinfecção em boas condições (**nunca use água**) e, em seguida, o estojo deve

ser seco com um pano limpo. Nunca deixe o estojo secar ao ar livre ou recoloque as tampas após cada uso sem antes realizar algum método de limpeza. Se for deixar secar ao ar livre, verifique se não há nenhum resto de solução no estojo antes de deixá-lo para secar.

- Troque o estojo conforme as indicações no rótulo que veio com o estojo ou as orientações fornecidas pelo profissional de saúde ocular.

ADVERTÊNCIA

- Estojos para lentes de contato podem representar uma fonte de proliferação de bactérias.
- Não guarde as lentes de contato em ou enxague o estojo para lentes de contato com água ou qualquer solução não estéril. Use apenas soluções em boas condições e que não estejam vencidas para evitar a contaminação das lentes ou do estojo para lentes de contato. Usar uma solução não estéril pode resultar em infecções graves, perda de visão ou cegueira.

5. Prazo de descarte no frasco da solução para lentes de contato

Instruções de uso:

- Descarte qualquer solução restante após o período recomendado indicado no frasco da solução usada para limpeza, enxague, desinfecção ou armazenamento das lentes de contato.
- O prazo de descarte é o tempo durante o qual você pode usar o produto para cuidado das lentes de contato após o frasco ter sido aberto. Esse prazo não é a data de validade, que é a data limite na qual o produto ainda tem a eficácia garantida antes de ser aberto.

ADVERTÊNCIA

- Usar qualquer solução para lentes de contato depois do prazo de descarte pode resultar em contaminação da solução e, também, em **infecções graves, perda de visão ou cegueira.**

- Para evitar contaminação, **NÃO** toque com a ponta do frasco em nenhuma superfície. Troque a tampa depois do uso.
- Para evitar contaminar a solução, **NÃO** transfira o líquido para outros frascos ou recipientes.

PRODUTOS RECOMENDADOS PARA LENTES DE CONTATO

As lentes especiais BostonSight (roflufocon D, roflufocon E, tisiilfocon A, hexafocon B, oprifocon A, fluoroxyfocon A) devem ser desinfetadas apenas com um sistema de desinfecção à base de produtos químicos (não calor). O profissional de saúde ocular deve recomendar um sistema de cuidado que seja adequado para as lentes especiais BostonSight para uso diário. Cada produto para o cuidado de lentes de contato possui instruções específicas de uso e informações de segurança importantes, que devem ser lidas e seguidas rigorosamente.

Os produtos para o cuidado de lentes de contato abaixo são recomendados pela BostonSight para uso com as lentes especiais BostonSight para uso diário. Os profissionais de saúde ocular podem recomendar produtos alternativos que sejam apropriados para uso com suas lentes.

Tabela de cuidado para lentes de contato para lentes especiais BostonSight

Objetivo específico	Sistema de cuidados para as lentes de contato
Limpar	<ul style="list-style-type: none">• Solução multiatuação Boston SIMPLUS®• Solução multiuso Menicon Unique pH®
Enxaguar	<ul style="list-style-type: none">• Solução salina estéril sem conservantes, conforme recomendado pelo profissional de saúde ocular
Desinfetar	<ul style="list-style-type: none">• Solução multiatuação Boston SIMPLUS®• Solução multiuso Menicon Unique pH®• Solução de limpeza e desinfecção Alcon Clear Care®

Armazenar	<ul style="list-style-type: none"> • Solução multiatuação Boston SIMPLUS® • Solução multiuso Menicon Unique pH®
Umedecer/ Lubrificar	<ul style="list-style-type: none"> • Gotas umidificantes Boston® • Solução salina estéril sem conservantes, conforme recomendado pelo profissional de saúde ocular
Usar com lentes esclerais	<ul style="list-style-type: none"> • Solução salina estéril sem conservantes, conforme recomendado pelo profissional de saúde ocular

Observação: algumas soluções podem ter mais de uma função. Essas funções estarão indicadas no rótulo. Leia o rótulo do frasco da solução e siga as instruções.

COMO COLOCAR A LENTE NO OLHO

Sempre lave bem as mãos com um sabão neutro, enxague abundantemente e seque com uma toalha que não solte fiapos antes de tocar nas lentes de contato.

Crie o hábito de manusear primeiro sempre a mesma lente para evitar trocá-las de lado.

A lente deve sempre estar devidamente limpa e desinfetada antes de ser colocada no olho.

Siga essas etapas para colocar a lente ou as etapas indicadas pelo profissional de saúde ocular.

Como colocar a lente especial BostonSight

1. Tire a lente do estojo virando-o para que a lente caia na palma da sua mão e verifique se ela está limpa, transparente e sem cortes ou rasgos.
2. Se a lente não estiver limpa, repita as etapas de limpeza e enxague. Se a lente não estiver transparente ou se houver cortes ou rasgos, não a coloque no olho e entre em contato com o profissional de saúde ocular.
3. Enxague a lente com uma solução salina sem conservantes que esteja em boas condições e não esteja vencida.

4. Coloque a lente na ponta do dedo indicador da mão com a qual você escreve. Coloque o dedo médio dessa mesma mão perto do cílio inferior e segure a pálpebra inferior para baixo.
5. Use o dedo indicador ou o dedo médio da outra mão para levantar a pálpebra superior e coloque a lente no olho. Não é necessário pressionar a lente contra o olho.
6. Solte cuidadosamente as pálpebras e pisque. A lente fica centralizada no olho automaticamente. Sempre verifique se a lente está corretamente posicionada olhando em volta imediatamente após colocar a lente.
7. Use a mesma técnica ou inverta as mãos para colocar a outra lente.

Observação: existem outros métodos para colocar a lente. Se o método acima for difícil para você, o profissional de saúde ocular pode oferecer um método alternativo.

Observação: se sua visão estiver embaçada depois de você ter colocado a lente, verifique se:

- A lente está centralizada no olho, veja Como centralizar a lente na próxima sessão deste folheto informativo.
- Se a lente não estiver centralizada, tire a lente. Veja a seção Como tirar a lente e verifique o seguinte:
 - a. Maquiagem ou substâncias oleosas na lente. Limpe e enxague a lente, depois a coloque no olho novamente.
 - b. A lente está no olho errado.
- Se sua visão continuar embaçada depois de ter verificado as possibilidades acima, tire ambas as lentes e entre em contato com um profissional de saúde ocular.

Como centralizar a lente

A lente que está na córnea, muito raramente, deslizará para a parte branco do olho durante o uso. Isso também pode

ocorrer ao colocar e tirar as lentes se as devidas técnicas não forem seguidas adequadamente. Para centralizar uma lente, siga um dos procedimentos abaixo:

- Feche as pálpebras e toque levemente na lente, por cima das pálpebras, para colocá-la no lugar novamente OU
- Empurre cuidadosamente a lente que não está centralizada na direção da córnea enquanto a parte branca do olho estiver aberta fazendo uma pequena pressão com o dedo na pálpebra superior ou inferior perto da borda da lente OU
- Localize a lente olhando no espelho ou tente sentir o contorno da lente tocando na pálpebra fechada. Olhe na direção de onde a lente está no olho. Use as pontas dos dedos para colocar a borda da pálpebra perto da borda da lente e empurre-a de volta para a posição certa ao mesmo tempo em que olha na direção da lente.

Como colocar a lente escleral especial BostonSight

Antes de colocar a lente, lembre-se de ter em mãos:

- Uma toalha limpa e macia para a superfície
- Um espelho
- Lenços de papel
- Uma ventosa para colocar a lente de contato escleral
- Uma ventosa extratora, caso você precise tirar as lentes e colocá-las novamente
- Uma solução salina sem conservantes que esteja em boas condições e não esteja vencida

Tire a lente do estojo virando-o para que a lente caia na palma da sua mão e verifique se ela está limpa, transparente e sem cortes ou rasgos.

Se a lente não estiver limpa, repita as etapas de limpeza e enxague. Se a lente

não estiver transparente ou se houver cortes ou rasgos, não a coloque no olho e entre em contato com o profissional de saúde ocular.

Enxague a lente com uma solução salina sem conservantes que esteja em boas condições e não esteja vencida.

Existem dois métodos sugeridos para aplicar as lentes esclerais especiais BostonSight:

1. Colocar a lente usando uma ventosa

- a. Segure cuidadosamente a lente limpa e desinfetada pela ponta.
- b. Aperte o corpo da ventosa aplicadora e coloque a lente na parte superior arredondada; depois pare de "apertar".
- c. Segure a ventosa na posição vertical e aplique sobre a lente bastante solução salina sem conservantes que esteja em boas condições e não esteja vencida. Para evitar a formação de bolhas, deixe a solução pingar, não aplique jatos sobre a lente.
- d. Segure as pálpebras na parte onde estão os cílios, centralizando os dedos sobre as pálpebras de forma que os olhos fiquem bem abertos para haver espaço para colocar a lente.
- e. Toque com o queixo no peito e olhe diretamente para baixo. A testa deve acompanhar o queixo e o rosto paralelo à mesa.
- f. Centralize a lente em relação ao olho aberto e concentre-se no orifício preto ou luz (caso seja uma ventosa iluminada) no meio da ventosa como se estivesse olhando através dela.
- g. Mova a lente na direção do olho. Ao aproximar o olho da lente será possível sentir um "frio" saindo do fluido. Pressione a lente sobre o olho com uma pressão firme, mas com cuidado.
- h. Mantenha uma pressão para cima e aperte a ventosa para soltar a lente.

- i. Solte as pálpebras e pisque para que a lente saia da ventosa e passe para o olho.

2. Colocar a lente sem uma ventosa

- a. Posicione o polegar e os dois primeiros dedos na forma de um tripé.
- b. Segure cuidadosamente a lente pela ponta e a coloque no topo desse tripé.
- c. Aplique na lente bastante solução salina sem conservantes que esteja em boas condições e não esteja vencida. Para evitar a formação de bolhas, deixe a solução pingar, não aplique jatos sobre a lente.
- d. Segure as pálpebras na parte onde estão os cílios, centralizando os dedos sobre as pálpebras de forma que os olhos fiquem bem abertos para haver espaço para colocar a lente.
- e. Toque com o queixo no peito e olhe diretamente para baixo. A testa deve acompanhar o queixo e o rosto paralelo à mesa.
- f. Centralize a lente no olho aberto.
- g. Mova a lente na direção do olho. Ao aproximar o olho da lente será possível sentir um “frio” saindo do fluido. Pressione a lente sobre o olho com uma pressão firme, mas com cuidado.
- h. Solte as pálpebras e pisque para que a lente saia da ventosa e passe para o olho.

COMO TIRAR A LENTE

Sempre lave bem as mãos com um sabão neutro, enxague abundantemente e seque com uma toalha que não solte fiapos antes de tocar nas lentes de contato.

Crie o hábito de manusear primeiro sempre a mesma lente para evitar trocá-las de lado.

Como tirar a lente especial BostonSight

Antes de tirar a lente, tenha em mãos:

- Uma toalha limpa e macia para a superfície
- Um estojo padrão para lentes de contato

Existem dois métodos sugeridos para tirar as lentes especiais BostonSight:

1. Método dos dois dedos

- a. Coloque uma toalha abaixo do olho para “pegar” a lente.
- b. Coloque a ponta do dedo indicador de uma mão no meio da borda da pálpebra superior e o dedo indicador da outra mão no meio da borda da pálpebra inferior.
- c. Pressione as bordas da pálpebra para dentro e uma contra a outra. A lente será empurrada para fora do olho sobre a sua mão ou sobre a toalha.
- d. Existe a possibilidade de a lente sair, mas continuar na pálpebra ou na mão ou ficar descentralizada sobre a parte branca do olho. Se ela ficar descentralizada sobre a parte branca do olho, centralize-a novamente sobre a córnea antes de repetir o procedimento para tirá-la.

2. Método da piscada

- a. Sente-se perto de uma mesa com uma toalha limpa e incline-se até que você esteja olhando a superfície da mesa.
- b. Coloque o dedo indicador na parte externa onde a pálpebra superior encontra a inferior, estique a pele para fora e um pouco para cima. (Não deixe a pálpebra toque na lente.)
- c. Pisque rápido. A lente será “espremida” pela pressão das pálpebras e será forçada para fora sobre a superfície limpa da toalha, ou você pode pegar a lente com a palma da mão.

3. Siga o mesmo procedimento para tirar a outra lente

4. Siga os procedimentos para cuidados com as lentes descritas na sessão: ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS COM AS LENTES

Observação: se esses métodos para tirar as lentes forem difíceis para você, o profissional de saúde ocular indicará um método alternativo.

Como tirar a lente escleral especial BostonSight

Antes de tirar a lente, é recomendado ter o seguinte em mãos:

- Uma toalha limpa e macia para a superfície
- Um espelho
- Lenços de papel
- Um estojo padrão para lentes de contato
- Uma ventosa para tirar a lente
- Uma solução salina sem conservantes que esteja em boas condições e não esteja vencida

Existem dois métodos sugeridos para tirar as lentes esclerais especiais BostonSight:

1. Tirar a lente usando uma ventosa

- a. Coloque uma toalha limpa e macia na superfície de trabalho.
- b. Coloque o espelho na posição vertical sobre a superfície de trabalho.
- c. Lubrifique o olho abundantemente com várias gotas de uma solução salina sem conservantes que esteja em boas condições e não esteja vencida.
- d. Molhe a ventosa com uma solução salina sem conservantes que esteja em boas condições e não esteja vencida.
- e. Olhe diretamente para o espelho.
- f. Segure as pálpebras na parte onde estão os cílios, centralizando os dedos sobre as pálpebras de forma que os olhos fiquem bem abertos para haver espaço para colocar a lente.
- g. Segure a ventosa em um ângulo de 45 graus, virada para a posição de 6 horas do relógio sobre a lente no ponto onde a parte colorida e a parte branco do olho se encontram.
- h. Pressione firmemente a ventosa, mas com cuidado, contra a lente para criar um efeito de sucção. Se a ventosa estiver muito próxima do centro da lente, logo acima da pupila, pode ser que ela não consiga criar esse efeito de sucção para tirar a lente.

- i. Puxe a lente lentamente puxando-a para baixo e para fora.
- j. Mantenha a pálpebra aberta até que a lente esteja fora do olho.
- k. Tire a lente da ventosa girando cuidadosamente a ventosa na direção da borda da lente.
- l. Coloque cuidadosamente a lente no lado correto do estojo para lentes de contato.

2. Tirar a lente sem uma ventosa

- a. Coloque uma toalha limpa e macia na superfície de trabalho.
- b. Coloque o espelho na posição vertical sobre a superfície de trabalho.
- c. Lubrifique o olho abundantemente com várias gotas de uma solução salina sem conservantes que esteja em boas condições e não esteja vencida.
- d. Pressione a ponta do dedo indicador na borda da pálpebra superior na posição de 12 horas do relógio e empurre-a cuidadosamente na direção do olho logo acima da borda superior da lente.
- e. Pressione a ponta do dedo indicador da outra mão sobre a ponta da pálpebra inferior logo abaixo da borda inferior da lente para impedir que a lente se mova para baixo.
- f. Olhe para cima até sentir que a lente não se mova devido à pressão na pálpebra superior.
- g. Pisque para tirar a lente.

Observação: o ideal é que a lente saia lentamente para que você tenha tempo de pegar na borda superior dela para tirá-la do olho; no entanto, a lente pode sair rapidamente e cair sobre a toalha macia.

3. Siga o mesmo procedimento para tirar a outra lente

4. Siga os procedimentos para cuidados com as lentes descritos na seção: **ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS COM AS LENTES**

INSTRUÇÕES PARA LENTES DE CONTATO PARA MONOVISÃO

Tenha em mente que, assim como ocorre com qualquer outro tipo de correção com lente, existem vantagens e desvantagens do tratamento com lentes de contato para monovisão. A vantagem de uma visão de perto nítida quando se olha em qualquer direção com uma lente de contato para monovisão pode ser acompanhada por um comprometimento da visão que pode reduzir a acuidade visual e a percepção de profundidade para atividades que envolvam visão de perto e de longe. Alguns pacientes enfrentam dificuldades na adaptação às lentes para monovisão. Sintomas como visão moderadamente embaçada, tontura, dores de cabeça e uma sensação de leve desequilíbrio, podem durar alguns minutos ou várias semanas durante o período de adaptação. Quanto mais tempo esses sintomas duram, pior é o prognóstico de uma boa adaptação. Você deve evitar situações que exijam muito esforço visual durante o período inicial de adaptação. É recomendado que você primeiro use essas lentes de contato em situações comuns que não exijam muito esforço visual. Por exemplo, ser um passageiro em vez de dirigir um veículo durante os primeiros dias usando a lente. Dirigir com uma lente de correção para monovisão é recomendado apenas se você passar na prova prática de direção usando a lente de correção para monovisão.

Algumas pessoas que usam lentes para monovisão nunca se sentirão totalmente confortáveis durante atividades com baixos níveis de iluminação, como dirigir à noite. Se isso ocorrer, converse com o profissional de saúde ocular para saber se é necessária a prescrição de outras lentes de contato para que ambos os olhos sejam corrigidos para longe quando uma visão para longe nítida for necessária.

Se precisar ver nitidamente de perto durante atividades prolongadas que exijam ver bem de perto, você pode conversar com o profissional de saúde ocular sobre a possibilidade de prescrição de outras lentes de contato para que ambos os olhos sejam corrigidos para perto quando uma visão para perto nítida for necessária.

Algumas pessoas que usam lentes para monovisão precisam também de óculos para serem usados sobre a correção de monovisão para oferecer a visão mais nítida possível para atividades críticas. Isso deve ser conversado com o profissional de saúde ocular.

É importante seguir as sugestões do profissional de saúde ocular para adaptação ao tratamento com lentes de contato para monovisão. Quaisquer preocupações que você possa ter durante e após o período de adaptação devem ser discutidas.

A decisão de receber um tratamento de correção de monovisão deve, preferencialmente, ficar a cargo do profissional de saúde ocular e do paciente juntos depois de considerar e discutir detalhadamente as necessidades do paciente.

CONSIDERAÇÕES PARA LENTES BIFOCAIS/MULTIFOCAIS

Pacientes que estão considerando lentes de contato bifocais/multifocais devem ser incentivados e informados sobre as vantagens, assim como as desvantagens, que eles podem encontrar durante o período de adaptação de uso de lentes de contato bifocais/multifocais. O profissional de saúde ocular pode conversar com você sobre:

A. Adaptação: tanto os pacientes que usam óculos bifocais/multifocais como aqueles que usam lentes de contato bifocais/multifocais precisa aprender a adaptar-se a um posicionamento correto da cabeça. Os pacientes que usam óculos ou lentes bifocais/multifocais devem manter a cabeça

reta e apenas mover os olhos para baixo para ler. Depois que o paciente tiver se adaptado, esse posicionamento correto da cabeça passa a ser quase automático.

- B. **Dirigir à noite:** as pessoas que usam lentes de contato bifocais/multifocais devem testar a visão durante a noite antes de dirigir usando as lentes.
- C. **Clarão durante a noite:** as pessoas que usam lentes de contato bifocais/multifocais podem ver clarões durante a noite. Isso pode ocorrer com alguns designs de lentes de contato. Com o tempo, as pessoas que usam lentes de contato bifocais/multifocais se adaptam a essa situação.
- D. **Expectativa para a visão:** as pessoas que usam lentes de contato bifocais/multifocais podem experimentar menos acuidade visual que se usassem óculos bifocais/multifocais.

EMERGÊNCIAS

Caso algum produto químico (produtos de limpeza doméstica, soluções para jardinagem, substâncias químicas de laboratórios etc.) espirrem nos seus olhos, você deve:

LAVAR OS OLHOS IMEDIATAMENTE COM ÁGUA CORRENTE E, EM SEGUIDA, TIRAR AS LENTES RAPIDAMENTE, SE POSSÍVEL, E ENTRAR EM CONTATO COM UM PROFISSIONAL DE SAÚDE OCULAR OU IR A UM PRONTO-SOCORRO SEM DEMORA.

AGENDAMENTO DE CONSULTA:

Número mínimo de horas que as lentes devem ser usadas no momento da consulta:

Suas consultas são nos dias:

Data

Hora

INFORMAÇÕES SOBRE O PROFISSIONAL DE SAÚDE OCULAR:

Nome da especialidade: _____

Nome do profissional de saúde ocular: _____

Endereço: _____

Telefone: _____

REGIME DE TRATAMENTO RECOMENDADO PARA AS LENTES

DE CONTATO:

Solução de limpeza: _____

Solução de enxague: _____

Solução de desinfecção: _____

Solução de armazenamento: _____

Solução de lubrificação: _____

Solução de preenchimento de lentes esclerais: _____

IMPORTANTE: caso tenha dificuldades para colocar as lentes ou não entenda as instruções fornecidas, **NÃO ESPERE** até a próxima consulta. **ENTRE IMEDIATAMENTE EM CONTATO COM O PROFISSIONAL DE SAÚDE OCULAR.**

Fabricante legal: BostonSight, 464 Hillside Avenue, Suite 205, Needham, MA 02494

Importador por: BostonSight LATAM Comércio de Lentes Especiais LTDA

CNPJ: 65.902.185/0001-75

Endereço: Praça Itália Ancona Lopes, 117 /SL 02 Vila Albertina - São Paulo/SP - CEP. 02730-070

Responsável técnico: Patrícia Marinho Sant'Ana - CRFSP: 67013e

Detentor da notificação: BostonSight LATAM Comércio de Lentes Especiais LTDA

Anvisa: [XXX-XXXXXXXX]

SAC: Atendimento ao cliente via QR code



BostonSight

464 Hillside Avenue, Suite 205

Needham, MA 02494

781-726-7337

www.bostonsight.com